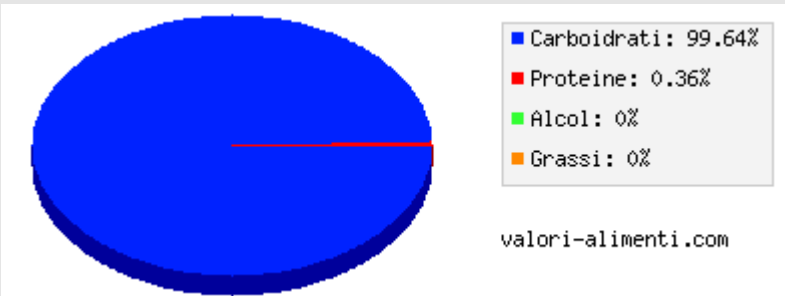


Miele: Valori nutrizionali e composizione in 100 gr di prodotto

Principali		
Calorie	kcal	304
Calorie	kJ	1272
 <p> ■ Carboidrati: 99.64% ■ Proteine: 0.36% ■ Alcol: 0% ■ Grassi: 0% </p> <p>valori-alimenti.com</p>		
Grassi	g	0
Carboidrati	g	82.4
Proteine	g	0.3
Fibre	g	0.2
Zuccheri	g	82.12
Acqua	g	17.1
Ceneri	g	0.2
Minerali		
Calcio	mg	6
Sodio	mg	4
Fosforo	mg	4
Potassio	mg	52
Ferro	mg	0.42

Miele: Valori nutrizionali e composizione in 100 gr di prodotto

Magnesio	mg	2
Zinco	mg	0.22
Rame	mg	0.036
Fluoro	mcg	7
Manganese	mg	0.08
Selenio	mcg	0.8
Vitamine		
Retinolo (Vit. A)	mcg	0
Vitamina A, IU	IU	0
Betaina	mg	1.7
Vitamina A, RAE	mcg_RAE	0
Tiamina (Vit. B1)	mg	0
Riboflavina (Vit. B2)	mg	0.038
Niacina (Vit. B3)	mg	0.121
Acido Pantotenico (Vit. B5)	mg	0.068
Piridossina (Vit. B6)	mg	0.024
Acido folico (Vit. B9 o M o Folacina)	mcg	0
Folato alimentare	mcg	2
Folato, DFE	mcg_DFE	2
Folati, totali	mcg	2

Miele: Valori nutrizionali e composizione in 100 gr di prodotto

Cobalamina (Vit. B12)	mcg	0
Vitamina B-12, aggiunta	mcg	0
Acido ascorbico (Vit. C)	mg	0.5
Vitamina D (D2+D3)	mcg	0
Colecalcifenolo (Vit. D)	IU	0
Alpha-tocoferolo (Vit. E)	mg	0
Vitamina E, aggiunta	mg	0
Fillochinone (Vit. K)	mcg	0
Colina totale (Vit. J)	mg	2.2
Carotene, beta	mcg	0
Carotene, alfa	mcg	0
Criptoxantina, beta	mcg	0
Licopene	mcg	0
Luteina + zeaxantina	mcg	0
Zuccheri		
Destrosio	g	35.75
Fruttosio	g	40.94
Galattosio	g	3.1
Maltosio	g	1.44
Saccarosio	g	0.89

Miele: Valori nutrizionali e composizione in 100 gr di prodotto

Lipidi		
Acidi grassi, monoinsaturi	g	0
Acidi grassi, polinsaturi	g	0
Acidi grassi, saturi	g	0
Colesterolo	mg	0
Grassi saturi		
4:0	g	0
6:0	g	0
8:0	g	0
10:0	g	0
12:0	g	0
14:0	g	0
16:0	g	0
18:0	g	0
Grassi monoinsaturi		
16:1 indifferenziato	g	0
18:1 indifferenziato	g	0
20:1	g	0
22:1 indifferenziato	g	0
Grassi polinsaturi		
18:2 indifferenziato	g	0

Miele: Valori nutrizionali e composizione in 100 gr di prodotto

18:3 indifferenziato	g	0
18:4	g	0
20:4 indifferenziato	g	0
20:5 n-3	g	0
22:5 n-3	g	0
22:6 n-3	g	0
Aminoacidi		
Acido aspartico	g	0.027
Acido glutammico	g	0.018
Alanina	g	0.006
Arginina	g	0.005
Cistina	g	0.003
Fenilalanina	g	0.011
Glicina	g	0.007
Isoleucina	g	0.008
Istidina	g	0.001
Leucina	g	0.01
Lisina	g	0.008
Metionina	g	0.001
Prolina	g	0.09

Miele: Valori nutrizionali e composizione in 100 gr di prodotto

Serina	g	0.006
Tirosina	g	0.008
Treonina	g	0.004
Triptofano	g	0.004
Valina	g	0.009
Altro		
Alcol etilico	g	0
Caffeina	mg	0
Teobromina	mg	0