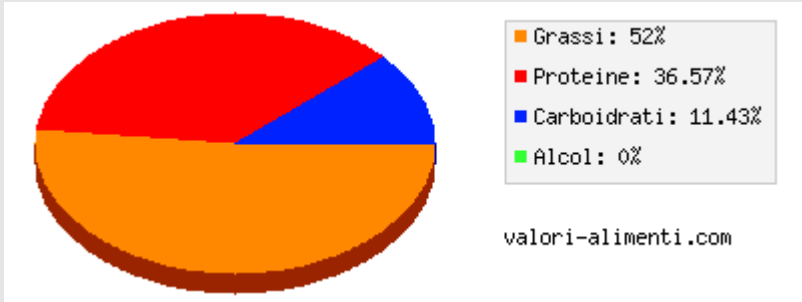


# Yogurt greco da latte intero: Valori nutrizionali e composizione in 100 gr di prodotto

Principali		
Calorie	kcal	115
Calorie	kJ	481
 <p> <span style="color: orange;">■</span> Grassi: 52%  <span style="color: red;">■</span> Proteine: 36.57%  <span style="color: blue;">■</span> Carboidrati: 11.43%  <span style="color: green;">■</span> Alcol: 0%         </p> <p>valori-alimenti.com</p>		
Grassi	g	9.1
Carboidrati	g	2
Proteine	g	6.4
Fibre	g	0
Acqua	g	78.5
Amido	g	0
Minerali		
Calcio	mg	150
Sodio	mg	71
Fosforo	mg	130
Potassio	mg	150
Ferro	mg	0.3
Vitamine		

## Yogurt greco da latte intero: Valori nutrizionali e composizione in 100 gr di prodotto

Retinolo (Vit. A)	mcg	121
Tiamina (Vit. B1)	mg	0.03
Riboflavina (Vit. B2)	mg	0.36
Niacina (Vit. B3)	mg	0.1
<b>Zuccheri</b>		
Saccarosio	g	2
<b>Lipidi</b>		
<b>Grassi saturi</b>		
<b>Grassi monoinsaturi</b>		
<b>Grassi polinsaturi</b>		
<b>Aminoacidi</b>		
<b>Altro</b>		
Alcol etilico	g	0